

# Save the Date

## 10 juli 2026

### Wandelchallenge

#### Voor wie?

Voor mensen met een chronische aandoening  
en andere enthousiastelingen

#### Waar?

De Bloemerd Leiderdorp  
Verzamelen bij:  
Voetbalvereniging RCL Bloemerd 2

#### Inloop

13.30 uur

#### Start

13.50 uur warming up  
14.00 uur wandelchallenge  
(finish uiterlijk 15.00 uur)

De challenge bestaat uit een route van  
1,5 km door de Bloemerd, die u binnen  
maximaal 1 uur 1, 2 of 3x kan lopen

Indien u de afstand niet zelf kunt lopen,  
kunt u uw rolstoel meenemen met  
uw begeleider

#### Inschrijving?

U kunt zich inschrijven via uw eigen  
fysiotherapeut of via  
wandelchallengeleiderdorp@gmail.com  
of ter plekke



PARAMEDISCH  
CENTRUM



LAGAS



Praktijk voor fysiotherapie  
**Ommedijk**

Download deze flyer

