

# Save the Date

# 19 april 2024

## Wandelchallenge

### Voor wie?

Voor mensen met een chronische aandoening en andere enthousiastelingen

### Waar?

De Bloemerd Leiderdorp  
Verzamelen bij:  
Voetbalvereniging RCL Bloemerd 2

### Inloop

13.30 uur

### Start

13.50 uur warming up  
14.00 uur wandelchallenge  
(finish uiterlijk 15.00 uur)

De challenge bestaat uit een route van 1,5 km door de Bloemerd, die u binnen maximaal 1 uur 1, 2 of 3x kan lopen

Indien u de afstand niet zelf kunt lopen, kunt u uw rolstoel meenemen met uw begeleider

### Inschrijving?

U kunt zich inschrijven via uw eigen fysiotherapeut of via [wandelchallengeleiderdorp@gmail.com](mailto:wandelchallengeleiderdorp@gmail.com) of ter plekke



Praktijk voor fysiotherapie  
**Ommedijk**

Download deze flyer

