



Hoofdlocatie:

**Ommedijk 186
2353GP Leiderdorp**

T 071 541 70 69

E info@fysiotherapieommedijk.nl

W www.fysiotherapieommedijk.nl

Dependances:

- RCL

Bloemerd 2 Leiderdorp

- EasyActive Felter

Bloemerd 1b Leiderdorp



September 2020



Therapiezwemmen

Wanneer u op advies van huisarts, medisch specialist of fysiotherapeut meer moet gaan bewegen, dan is therapeutisch zwemmen bij uitstek geschikt. U zwemt in kleine groepen of individueel en wordt begeleid door een fysiotherapeut.

Tijdens het zwemmen zullen verschillende oefeningen worden gedaan om de kracht, balans en conditie te verbeteren. Voor de zwemtherapie heeft u een verwijzing van de huisarts of specialist nodig. Wilt u meer weten dan kunt u contact opnemen met één van de fysiotherapeuten van Fysiotherapie Ommedijk.

Voordat u aan de zwemtherapie kan deelnemen, zal er eerst een intake worden gedaan. Hierbij wordt besproken wat er aan de hand is en waaraan u zou willen werken. In samenspraak met u wordt besproken of u in aanmerking komt voor individuele of groepstherapie. Hierbij wordt rekening gehouden met uw mogelijkheden en afgestemd op uw verdere dagelijkse activiteiten.

Belangrijk om te weten:

- Voordat u aan de therapie deelneemt, vindt een intakegesprek plaats op één van de praktijklocaties.
- De groepstherapie duurt ongeveer 1 uur (inclusief omkleeden). Individuele therapie circa 30 minuten.
- Iedere zwemmer zorgt zelf dat hij/zij omgekleed in het zwembad aanwezig is.
- Er wordt met kleine groepen gewerkt zodat er ruimte is om iedereen individueel te begeleiden.
- De bodem is in hoogte verstelbaar zodat iedereen kan staan.

Voor wie:

Het therapeutische zwemmen is bedoeld voor de volgende patiënten:

- CVA
- MS/Parkinson
- Spierziekte
- Nieuwe knie/heup
- Schouderklachten
- Neurostimulator

Locatie:

Zwembad De Does
Amaliaplein 40
2351 PV Leiderdorp

Kosten:

Er zal een behandeling fysiotherapie worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Voor de therapie is een verwijzing gewenst via uw huisarts of specialist.

De toegang tot het zwembad moet u zelf betalen, deze bedraagt circa €5,-.