

Wat bieden wij

Fysiotherapie

- (Top-) Sportspreekuur
- Revalidatietraining
- Gegarandeerde afspraak binnen 24-48 uur
- Veldtraining

Sportartsen

- Sportblessures
- Aanvullende beeldvorming
- Sportmedische keuringen
- Inspanningsdiagnostiek
- Conditiebepalingen

Podotherapeut

- (preventief-) onderzoek
- voetstand/houding gerelateerde klachten

Sportdiëtiste

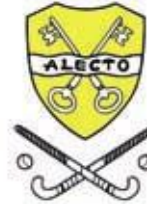
- Individueel advies in voeding bij sport
- Teamvoorlichting over voeding bij sport
- Advies over (sport)supplementen
- Teamvochtmetingen, inclusief advies over vochtinname
- Gezonde sportkantine-check

Sportpsycholoog

- Individuele mentale training voor sporter alsook coach en trainer
- Teambuildingsactiviteiten en groepstraining
- Mentale comeback training na een blessure
- Mentale begeleiding bij blessureleed
- Voorlichting omtrent verschillende mentale onderwerpen



Badmintonclub
De Spotvogels



Meer informatie over Sportnetwerk Ommedijk vindt u op:

www.fysiotherapieommedijk.nl/informatie/sportnetwerk-ommedijk

[f http://facebook.com/sportnetwerkommedijk](http://facebook.com/sportnetwerkommedijk)

Contactgegevens:

Praktijk voor fysiotherapie Ommedijk
Ommedijk 186
2353 GP Leiderdorp
071-5417069
info@fysiotherapieommedijk.nl



Sportnetwerk
Ommedijk

Sportnetwerk Ommedijk

Sportnetwerk Ommedijk biedt een groot aantal diensten aan op het gebied van zowel recreatieve sport als topsport. Het sportnetwerk heeft o.a. een intensief samenwerkingsverband met diverse verenigingen in de regio:

LSC Alecto (hockey), vv RCL (voetbal), ROAC (voetbal), Leython DC (volleybal), BV Leiderdorp (basketbal), Spotvogels (badminton), Loopgroep Leiderdorp en de Leidse Ballet- & Theaterschool.



Waarom een sportnetwerk

Sportnetwerk Ommedijk bestaat uit verschillende disciplines die u kunnen begeleiden op elk specifiek terrein waaronder: sportfysiotherapeuten, sportartsen, sportpsycholoog, sportdiëtiste en een podotherapeut. Wij zijn tevens verbonden aan het RijnlandSchouderNetwerk, het Rijnland Kniernetwerk en aan het Voet en Enkel Netwerk Leiden.

Sportnetwerk Ommedijk heeft als doel de sporter zo snel en verantwoord mogelijk weer te laten terugkeren op het gewenste niveau. Mede door onze ruime ervaring op het gebied van sport, het stellen van spoedige diagnoses, het geven van gerichte adviezen en de korte lijnen binnen en buiten het sportnetwerk, kunnen wij hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

Daarnaast bieden wij ook diensten aan op het gebied van voorlichting en preventie van blessures.

Sportnetwerk Ommedijk is er van overtuigd dat dit concept een grote meerwaarde heeft voor de individuele sporters en sportverenigingen.

Fysiotherapeuten

- Maarten de Fockert
- Robert-Jan Ravensbergen
- Debbie de Lange
- Rudi Hylkema

www.fysiotherapieommedijk.nl

Sportgeneeskunde Alrijne Ziekenhuis, Leiderdorp

- Dr. Michael van der Werve
- Dr. Dieke Kok

www.rijnland.nl/sportgeneeskunde

Podotherapeut

- Arno van Rosmalen

www.voettherapie.com

Sportpsycholoog

- Kika Stijger

www.kikastijger.nl

Sportdiëtist

- Steffanie Caspers

www.feelgoodlovelife.nl